

Новая оригинальная программа, сочетающая в себе отдых и познавательные туры
от 1630€

Вылет в Бангкок - 20.02.15. Начало тура - 21.02.15. – 03.03.15 - окончание тура, прибытие
домой - 04.03.15

Подари себе зимой - 10 дней лета!

Таиланд, Камбоджа - Экзотический рай!

**Мир джунглей, кружева древних храмов и золото
песчаных пляжей на островах!**

*Жители Таиланда и Камбоджи всей душой привязаны к древнейшей буддийской традиции, согласно которой все в жизни изменчиво и каждый человек – кузнец собственного счастья! Так почему бы не «поковать» в этом экзотическом раю? Таиланд (бывшее название страны Сиам) и Камбоджа – это золотые пагоды и грациозные танцовщицы, теплое ласковое море и активная ночная жизнь. Таиланд и Камбоджа – это «море» экзотических продуктов, как морских, так и сухопутных, с загадочными названиями – дуриан, мангостина, саподилья, рамбутан, лонган. На вкус и цвет, как известно... одно красное, другое синее, одно кислое, другое «острое»!
В общем, есть, где разгуляться аппетиту гурмана!*

Таиланд и Камбоджа – это захватывающее зрелище! Потрясающий праздник красок и настроений, который запоминается на всю жизнь!

Король Таиланда – символ национального единства

Каждое утро и вечер, при исполнении по радио и телевидению национального гимна – тайцы встают, выражая при этом уважение к своему монарху – Пхумипхону Адульдету (Рама IX). Он не только глава государства, но и по религиозному представлению тайцев, реинкарнация Бога на Земле. Именно благодаря своему монарху Таиланд, неоднократно стоявший на грани гражданской войны, был спасен от политического хаоса и неразберихи. Он и сегодня является символом национального единства страны.

Король родился в 1927 году в Кембридже (США), где его отец в то время, изучал

медицину. Детство и юность будущий правитель провел в Швейцарии, где учился на технического инженера. Но судьба, распорядилась иначе и Пхумпхон (имя означает – «Сила страны, несравненная мощь») был вынужден стать королем. Впервые в Таиланд он прибыл в 1946 году, в возрасте 19 лет. Став правящим венценосцем, из династии Чакри, король не забыл о своих увлечениях музыкой. Он ярый поклонник джаза: в королевском дворце есть даже студия звукозаписи, где король записывал диски вместе с известными джазменами, откуда велась радиотрансляция его концертов. Его королевское величество прекрасно играет на саксофоне. Король Таиланда написал мюзикл, поставленный на Бродвее в Нью-Йорке.

Он страстный любитель фотографии – в стране часто проходят выставки его фоторабот, пишет книги, играет в гольф. Король проводит большую благотворительную работу, участвует в многочисленных фондах и ассоциациях, в частности занимающихся охраной животного мира и окружающей среды. В 1950 году он женился на «прекраснейшей Сириkit», как зовут свою королеву тайцы, с которой познакомился в Париже. Она сегодня выступает за сохранение традиционных народных ремесел, например, производство шелка и ювелирных изделий, поддерживает многочисленные детские и женские организации. Одна из их дочерей (у родителей 3 девочки и 1 сын), принцесса Маха Чакри Сириндорн, родившаяся в 1955 году, активно участвует в борьбе со СПИДом.

О королевском доме и о его главе короле Пхумпхоне Адульядете (Раме IX) были изданы 2 книги на английском языке. Одна одиозно-хвалебная, другая критически-ругательная. Так вот, самое интересное, что обе книги в стране запрещены. Король один из самых богатых монархов в мире. Его состояние оценивается в 35 миллиардов евро (по оценке «Форбс» на 2008 год). Король единственный на Земле монарх, который может гарантированно претендовать на американское гражданство, поскольку родился на территории США.

Король – одноглазый, потерял глаз в юности в автокатастрофе, поэтому на портретах его чаще всего изображают в профиль, либо в очках. На официальных портретах изображают часто и королеву Сириkit, её легко отличить по её самой любимой ярко-алой губной помаде. А вот ни одного портрета наследника престола – принца Маха Виджиралонкорны (родился в 1952 году), Вы не найдете. Ну не любят его тайцы и все...

1 день – 21.02.2015 – суббота

Прибытие в Бангкок. Размещение в отеле. Отдых. Во второй половине дня по местному времени нас ждет увлекательная экскурсия по столице королевства – городу пророков и пороков!

**Бангкок – город ангелов! Город – вечное сокровище! Великий город!
Непреступный город Бога Индры! Величественная столица мира,
одаренная 9 драгоценными камнями! Счастливый город, полный
изобилия....**

Продолжать можно до бесконечности, так как название Бангкока (по-тайски – Крунгтхёп... и далее еще 170 букв) внесено в книгу рекордов Гиннеса, как самое длинное название города в мире! Само название Бангкок переводится как «оливковая деревня» или «город ангелов» и сегодня, это маленький район Большого Бангкока. Мы не будем вдаваться в этимологические подробности слова, а просто поговорим о главном городе Таиланда, поскольку он действительно является политическим, экономическим и культурным центром страны. Большой Бангкок – это 10-миллионный город, стоящий на реке Чао-Прайя, как её называют таиландцы «Королева рек».

История города началась с убийства. После того, как в 1767 году бирманские войска разрушили старую столицу Сиама (Таиланда) Аюттхаю, побежденный тайский генерал Таксин с остатками войск бежал на берег реки Чао-Прайя. Здесь он объявил сам себя королем. Здесь же он начал строить новый город. Правда, со временем, у новоиспеченного монарха началась мания величия. Он стал выдавать себя за новую реинкарнацию Будды и издеваться над народом. Дело закончилось дворцовым

переворотом, и тиран был убит собственными придворными.

Освободившийся трон был тут же занят лидером заговорщиков генералом Чакри, который объявил себя королем Рамой I. Но, чтобы не начинать царствование на месте испачканном кровью тирана, Рама перенес свой город на другой берег Чао-Прайя. Так и пошел расти Бангкок, где потомки Рамы I правят страной по сегодняшний день.

Знакомство со столицей мы начнем с посещения Резиденции тайландских королей и вата Пхракэу – (монастыри по тайски – Ваты и этот, Пхракэу, как раз отличается тем, что здесь не живут монахи), самого главного культового комплекса страны. Там все сверкает в золотом убранстве!!! Это город в городе! Общая протяженность его зубчатых стен составляет 1900 метров! Его создание началось сразу же после переноса столицы в Бангкок в 1768 г. со строительства резиденции для короля династии Чакри и храма-бота для священной статуи Изумрудного Будды. Правда, само изумрудное изваяние, известное с 1434 года, находилось раньше в городе Чиенграй. Так вот, в гипсовую статую, изображавшую Будду, попала молния и, когда гипс осыпался, под ним оказалась статуя изумрудная. С неё и началась история тайландских монархов. Перед храмовым комплексом вата Пхракэу находится жертвенная площадь, на которую приносят цветы и свечи, посвященные богам. Вас потрясут 112 золоченных статуй гаруд, мифических полуптиц-полулюдей, разрывающих мифических змей-нагов, золотые статуи Апсонси – полуженщины-полульвицы, многометровые статуи охранителей от злых духов – Чеди, фигуры персонажей «Рамакиены».

Именно тут происходит церемония переодевания Изумрудного Будды в различные одежды самим королем и эта церемония имеет глубокий символический смысл!

Затем, мы посетим Ват Пхо (полное название монастыря Пхра Четупхон). Это не только один из самых старых и самых больших храмов в Бангкоке, но и самый знаменитый теологический центр в стране. Здесь Вы увидите самую большую статую лежащего Будды – 46 метров длиной, покрытую тончайшим сусальным золотом. Божественные ступни этого Будды покрыты 108 символическими знаками, выполненные из перламутровых раковин. Дерево Бодхи, священное растение, выращенное из того самого дерева, под которым когда-то медитировал сам Будда. В монастыре проживает 300 монахов, здесь размещается старейшая традиционная медицинская школа в Таиланде и школа массажа. Сеанс последнего можно провести тут же в монастыре Ват Пхо, правда, за дополнительную плату.

Наша экскурсия по «Венеции Юго-Восточной Азии», как еще именуют Бангкок, стоящий на реке Чао-Прайя, будет продолжена в Китайском квартале на продуктовом рынке! Здесь Вы узнаете, почему цены в Таиланде в 3-5 раз ниже, чем в Европе; почему буддийский монах не может совершать покупки, как обычный тайец; почему нельзя обсуждать личную жизнь тайских монархов; почему Таиланд приобрел славу страны «секстуризма»; и как отличить нормальную девушку от трансвестита.

Для самых «интересующихся» будет организована, по желанию, вечерняя поездка в Центр ночной жизни Бангкока – Пат-Понг, чтобы потом друзьям и близким можно было рассказывать, начиная со слов: «Однажды, ночью, в Бангкоке....»!!!

Белый королевский слон

Как-то королева Майя, увидев во сне белого слона, зачала от него мальчика. Родившийся отпрыск и стал в последствии Буддой. Это самая популярная у тайцев легенда и ей более 2,5 тысяч лет. Местное население с уважением почитает белых слонов. Здесь даже могущество каждого монарха оценивалось по количеству принадлежащих королю белых слонов. До 1917 года это белое священное животное даже изображалось на флаге страны (в то время Сиама). По-тайски белый слон – «Чанг Самкхан». Еще одно значение этого словосочетания – «бесполезное вложение большой суммы денег». Вы спросите, а почему? Да все связано с древней народной традицией, по

которой все белые слоны принадлежат только королю Таиланда! Эти гиганты не могли использоваться на работах, поэтому их нужно кормить и содержать, затрачивая огромные средства. Слоны, конечно же, не альбиносы, но, действительно, очень светлые. Существует даже 7 отличительных признаков белого слона. Глаза, небо, ногти, шерсть на коже и хвосте, кожа, гениталии священного животного – должны быть светлыми, почти белёсого цвета. Белые слоны – ритуальные.

2 день – 22.02.2015 – воскресенье

Продолжение экскурсионных туров в таиландской столице. Утром – тур по каналам, где живут «Речные люди». Плавающий базар. Ват Арун. Днем – Дворец Виманмек. Время на шопинг. Вторая ночь в Бангкоке.

Здесь Будда встречает Вас повсюду!

Утром, мы отправляемся на противоположный берег Чао-Прая, где в тесно сплетенном клубке из каналов-кхлонгах обитают «речные люди». Обитают вот уже не одно столетие. Живут на воде (дома на сваях или на плавучей платформе), работают на воде – торгуют, производят продукцию, рожают детей и принимают туристов. Самое популярное здесь средство передвижения – лодка, называемая «длиннохвостым драконом». Именно ею искусно управлял в одной из серий Джеймс Бонд («Человек с золотым пистолетом»). С фруктами и овощами с тропических плантаций «речные люди» отправляются к плавучим базарам, где торгуют абсолютно всем: и дарами местной земли, и китайскими кондитерскими изделиями, и кофе, и кухонной утварью. Это настоящий праздник для глаз, ведь такой цветовой гаммы Вы еще не видели!

После знаменитого плавучего базара, отправляемся в Ват Арун, роскошный буддистский комплекс, названный в честь бога утренней зари – Аруна. Именно отсюда начался Бангкок. Главная пранга (ступа) высотой 79 метров, длина окружности его основания 243 метра, и украшен храм фарфоровыми мозаиками. Это своеобразное представление тайцев об окружающем мире. Здесь и материки и омывающий все океан, небеса Таватимса, откуда 33 божества и владыка бог Индра наблюдают за жизнью людей и Трайпхум (основание), символизирующий три сферы буддийского мира – мира желаний, мира форм и 31 уровень мира бесформенности. А какая же изумительная панорама открывается с высоты верхней террасы на реку и королевские резиденции!

Затем, мы отправимся в квартал Дусит. Еще при короле Чулалонгконе (Рама V) на этом месте было решено создать европейский район, т.е. похожий на европейские города, с широкими проспектами, бульварами, парками. Широкий королевский бульвар Рачадамнён ведет ко дворцу Виманмек («Дом Небожителей»), куда мы и направимся.

А увидеть его обязательно нужно, так как это самое большое в мире деревянное сооружение из тика. Главное не то, что он позолочен тонким сусальным золотом, а в том, что он построен без единого гвоздя. Только натуральное дерево. Это любимая резиденция короля Рама V. Затем, посетим женский дворец, где официально жила королева и принцессы. Дворец насчитывает 81 зал, из которых только 30 разрешены к посещению. Он стал первым в Таиланде местом, где было проведено электричество и установлен телефон. Сегодня здесь не только принимают туристов, но и устраивают миниконцерты традиционных народных танцев и акробатические представления с участием обезьян.

Национальный характер тайцев

Прежде всего, житель Таиланда – скромный, вежливый, скрытный. В основе жизненного принципа лежит понятие – «май пен рай», природа которого корнями уходит в буддистские философии. Если в жизни Вас преследуют неприятности, «черные полосы», проблемы, нужно самому себе сказать «май пен рай» – «ничего страшного», сдерживать эмоции и ожидать изменений к лучшему!

«Сотворение заслуги» – еще одно понятие, без которого тяжело понять таиландца. В буддизме наивысшей задачей является достижение нирваны (просветления), но это под силу не всем и поэтому к ней нужно стремиться, создавая и заслуживая, и которая потом обеспечит человеку новое перерождение. Поэтому тайцы творят множество

добрых дел, правда чаще всего для монахов и монастырей-ватов. Благодаря своей практичности и бесконфликтности, экономии сил и энергии, которую многие народы используют на внутренние «разборки», тайцы смогли создать уникальную страну, куда с удовольствием приезжают миллионы туристов.

Таиланд часто называют «страной улыбок», считается, что местное население всегда и радостно вам улыбается. На самом деле, все может обстоять вовсе и не так! Многие европейцы воспринимают тайские улыбки, не осознавая, что таец просто Вас не понимает и улыбка у него является своеобразной защитой. Или что есть проблема, которую не так-то просто решить. Причем, в офисах и инстанциях не улыбаются вообще, какая тут улыбка, если люди при исполнении! К иностранцам тайцы относятся здраво, без лишних «проявлений» эмоции.

В стране культ чистоты! Сами тайцы всегда опрятны, ходят в чистой и выглаженной одежде, в отличие от многих иностранцев, которые временами выглядят просто неряшливо. Процесс приготовления пищи – еще один способ демонстрации своей чистоплотности. Кухни многих ресторанов открыты, чтобы посетители могли сами убедиться, в том, какое внимание здесь уделяют гигиене.

Тайцы не склонны к отвлеченным размышлениям и возвышенному пространственному мышлению, поэтому никто в Мире не слышал о достижениях науки или всемирно известных поэтах и писателях из Таиланда. Причем, те, кто все же выделяется из общей массы, воспринимаются чужаками. Их не преследуют, их просто избегают, стараясь не контактировать. Им просто дают жить своей жизнью. Примерно так же относятся и к сексуальным меньшинствам. Зато у тайцев отлично развит практический ум. Они хорошо понимают, что должны сделать именно сейчас. Отсюда замечательные сервис и разумная организация общества.

3 день – 23.02.2015 – понедельник

Утром выезд из Бангкока автобусом, время в пути около 1,5 ч. Прибытие в Аюттхая. Тур по городу.

Свободное время и время на обед. Затем переезд в Лопбури. Знакомство с историко-археологическим комплексом. Вечером – возвращение в Бангкок, время в пути около 2,5 часов, третья ночь в отеле.

Древние столицы Сиамы – Аюттхая и Лопбури. Первые европейцы в Сиаме.

Утром мы отправляемся в Бангпаин, главной достопримечательностью которого является дворцовый комплекс, основанный по распоряжению короля Прасаттхонга (1629-1656), в честь рождения сына, наследника престола принца Нарая. Посреди искусственного озера высится изумительный павильон Пхра Тхинанг Айсаван Тхипхат («Божественное место духовной свободы»). Рядом – Пхра Тхинанг Варопхат Пхиман («Прекрасная сияющая обитель»). Тут же, находится маленький павильон, подаренный китайскими купцами сиамскому королю. Изумительные фотографии, сделанные в Бангпаине, станут достойным украшением Вашего фотоальбома.

76 км к северу от Бангкока лежат развалины Аюттхай, древней столицы Сиамы. Город был основан в 1350 году королем Рамой Тхибоди I, который бежал из Лопбури опасаясь эпидемии оспы. Город был создан у места слияния трех рек, на искусственном острове площадью 15 км². Тридцать три монарха сменилось на аюттхайском троне, пока город в 1767 году не разрушили бирманцы. В XVI – XVII веках Аюттхая (переводится, как «Святой город, благословенная Аюттхая» и названа в честь родного города Бога Рамы) была одним из самых больших городов мира с населением более миллиона человек.

Сюда съезжались купцы и миссионеры, военные наемники и строители, путешественники и искатели приключений, рабочие, ремесленники и крестьяне с окружающих мест. Приехавших всегда поражали величественные дворцы и храмы, многочисленные монастыри и башни-пранги, а также вереница королевских судов ходивших по реке, за что Аюттхая получила даже название «Восточная Венеция».

С XVI столетия здесь, в виде военных советников, первыми появились португальцы. Они помогали сиамцам вести войну против Мьянмы (Бирмы). Португальцы

же доставили сюда огнестрельное оружие и научили местных ремесленников оружейному мастерству. (Кстати, португальцы привезли из Латинской Америки, в 1516 году, еще и красный перец чили, который быстро набрал популярность и сегодня является основным ингредиентом многих тайских блюд).

Голландская Ост-Индийская компания имела здесь свое представительство, была большая колония английских купцов. Японцы и китайцы, приезжали сюда «закупать разного товару». Торговали с Сиамом и персы, пытавшиеся навязать местным народам ислам. Но самых «высоких позиций» среди иностранцев (на тайском – фаранги) достигли французы. Первыми французами прибывшими в Аюттхаю в 1662 году были миссионеры-иезуиты. Своей набожностью и образованностью они «прижились при сиамском королевском дворе». При короле Нараяе (1656-1688 гг. правления) в моде было все французское. В последствии, французы даже получили разрешение на открытие тут военной базы с 600 военнослужащими. В 1681 году прибыла большая посольская делегация из Парижа, а в 1685 сиамские дипломаты были приняты в Версале французским «королем-солнцем» Людовиком XIV.

Одному из европейцев, греку по национальности, но состоящему на службе у французской короны, Константину Фальконе, удалось стать даже премьер-министром Таиланда и ближайшим другом у короля Нараяе. Правда, после смерти короля в 1688 году, Фальконе лишился не только друга, но и головы, поскольку был казнен в результате заговора. Так что много занимательных историй Вам предстоит узнать, при посещении древней сиамской столицы!

В Аюттхияе мы побываем в Пхра Сисанпхет, построенном королем Бороматрайлоканатом, в XV столетии. Его наследник, король Рама Тхибоди II, распорядился соорудить две чеди (ступы) и похоронить тут прах своего отца и брата. Прах самого правителя Рама Тхибоди II покоится в третьей чедде, которая была построена при короле Боромарача IV. Затем, перейдем в Ват Пхра Раме, где главная башня-пранг XIV века, напоминает початок кукурузы. Это сооружение построено на месте кремации короля Рама Тхибоди I в 1369 году. Далее рассмотрим Ват Пхра Махатхат (1384 года) с самым знаменитым зрелищем – головой Будды, оплетенной корнями большого дерева.

Во второй половине дня – Лопбури, еще одна из древних столиц Сиамы. Первое упоминание об этом городе относится к VI веку н.э. и вплоть до XI столетия он был столицей государства Дваравати. Правда, потом его захватили кхмеры, и после них аюттхайцы. Поначалу Лопбури должен быть второй столицей, куда в случае опасности должен был переехать королевский двор, потом он превратился в загородную резиденцию сиамских монархов, а в XVII столетии, при Нараяе Великом, том кто обожал все французское, город стал полновластной столицей страны.

Во время нашего тура мы посетим дворец короля Нараяе, построенного французскими архитекторами, правда получился не утонченный Версаль, а мощная толстостенная крепость. Хотя по роскоши и богатству он никак не уступал резиденциям европейских монархов. Сделаем фото на фоне Пранга Самйот, главного места обитания колонии диких обезьян, за что еще Лопбури зовут «Обезьяний городом» и Вата Пхра Сиратана Махатхат, с уникальной декоративной резьбой по камню, изображающей шагающего Будду.

Русские в Таиланде

В этом разделе рассказ не о сотнях тысяч русских туристов, приезжающих на пляжи страны, не о тех, кто скупает недвижимость в Паттае и на Ко Самуи, а о первопроходцах в истории российско-тайских взаимоотношений.

Первыми русскими, официально побывавшими в Сиаме, были моряки российского флота. На кораблях «Гайдамак» и «Новик» они вошли в порт Бангкок в 1863 году. Их команды, были тепло приняты королем Рамой IV. В 1875 году в Бангкоке побывал великий русский путешественник Н.Н.Миклухо-Маклай. Он так же был принят королем, который снабдил россиянина специальным письмом, где предписывалось местным властям содействовать во всем ученому.

В 1882 году русское правительство направило несколько кораблей для участия в столетнем юбилее тайской королевской династии Чакри. Русские привезли подарки и поздравления для монарха. В 1888 году русский композитор Шуровский написал гимн

Сиам. В благодарность за это король Чулалонгкорн подарил ему именную золотую табакерку.

О близости двух королевских дворов, в конце XIX века, говорит хотя бы тот факт, что часто происходили обмены подарками. Причем, какими... Королевская семья Таиланда, обладает уникальной коллекцией известной русской ювелирной фирмой «Фаберже» из более, чем 70 предметов, которые и сегодня используются для официальных церемоний. Один из представителей семейства Фаберже даже побывал в Таиланде, приняв заказы у правителей королевства.

В 1890 году столицу Сиам посетил цесаревич Николай Александрович (будущий император Николай II). В 1891 году в Сиама прибыла делегация на корабле «Сивуч», где её главе, капитану второго ранга Плаксину, была дана почетная миссия вручить, королю Раме V, орден Андрея Первозванного. В ответ, в Питер был направлен брат короля, принц Дамронг, вручивший сиамскую награду. Тогда же был подписан первый договор о дружбе и сотрудничестве между двумя государствами.

В 1897 году состоялся официальный визит Рамы V в Санкт-Петербург. Там же таиландский король оставил своего сына – принца Чакрабона, который окончил в России Военную Академию. В 1906 году, сиамский принц тайно женился, в Константинополе, на россиянке Екатерине Десницкой, дочери судьи из Луцка, а затем привез её в Бангкок. Данный поступок вызвал бурю негодования. Чужестранку не принимали ко двору, а сам принц попал в опалу. Лишь после рождения сына, её признали супругой Чакрабона. Правда, впоследствии супруги расстались, и Десницкая была вынуждена переехать в Шанхай, где прожила до конца жизни. А рожденный мальчик, стал принцем Чува. В 1911 году в Таиланд прибыл крейсер «Аврора», да-да, тот самый, революционный. Он прибыл на коронацию нового короля Рамы VI и привез царскую делегацию.

4 день – 24.02.2015 – вторник

Утром – вылет в Камбоджу (1 ч. полета), во второй город страны после Пномпеня, Сиам-Реапа. Затем отправляемся к одному из величайших чудес света – древнему комплексу Ангкор. Вечером – размещение в отеле в Камбодже.

Камбоджа. Ангкор – город загадочных храмов и тайн

Гигантский древний город является достопримечательностью номер один всего Индокитая. По площади он немного меньше современного Манхэттена, что делает его самым крупным из руинных городов в мире. О том, что в джунглях северо-запада Камбоджи «скрываются» развалины огромного города в Европе впервые узнали от испанского миссионера Марсело Рибандейро, который в 1601 году, блуждая по дремучему лесу, наткнулся на загадочные башни и мощные стены. Почему загадочные? Потому, что по древним кхмерским традициям (так называют жителей Камбоджи) все постройки должны быть деревянными. Откуда же взялись каменные сооружения? В поисках ответа, Рибандейро обратился к местным жителям. Они знали о постройках, но объяснить их происхождение не могли. Открытие испанца в Европе сенсации не произвело и о городище благополучно забыли на добрых 260 лет.

Второе открытие Ангкора произошло в 1861 году французским путешественником Анри Муо. Он открыл не только крупнейший храм в мире, но и целую ангорскую цивилизацию, ранее неизвестную европейским ученым. Родоначальником этой королевской династии стал камбоджийский король Ченла Джайяварман II, построивший в 850 году на берегу озера Тонлесап новую столицу. А его далекий приемник, живший в XII столетии, король Сурьявармае II (1113-1150) воздвиг огромный храм Ват-Ангкор. В этом королевстве главенствовал культ Бога Вишну и король считался живым воплощением божества, а построенный храм являлся символом небесного дворца, в котором пребывает дух правителя.

О возникновении Ват-Ангора существует красивая легенда, описанная в одной из средневековых хроник. У одного кхмерского короля был сын Пре Кет Меалеа, имя которого означало «божественное сияние». Он был сильным, красивым, смелым и умным. Бог Индра (брат Вишну) узнав о принце, пригласил его к себе. Юноша был очарован божественным дворцом, особенно 5 ажурными башнями с золотыми куполами. Принц жил

здесь, наслаждаясь неземной красотой и покоем. Но против него выступили божественные танцовщицы теводы. Главным минусом в принце было то, что он явился из мира людей, с его пороками и проблемами. Теводы уговорили Индру отправить принца обратно на Землю. Но, видя, как тяжело было юноше расстаться с прекрасным дворцом, Бог обещал построить ему такой же на Земле. Для воплощения задуманного с небес был послан божественный зодчий Преа Пушнук, который и создал Ангкор.

Комплекс Ват-Ангкор занимает площадь 145 км², где размещается более 200 храмов. Только главный храм Ват Ангкор по размеру больше, чем все государство Ватикан. Отделенный от близлежащих храмов рвом 200-метровой ширины, он олицетворяет безбрежный океан окружающий землю. Пять золотых башен Ват-Ангкора, напоминающие форму бутонов лотоса и грациозно возвышающиеся над сооружениями, стали не только символом Камбоджи, но и украшают государственный флаг и герб страны!

Огромный трехступенчатый храм с остроконечными башнями – чудо симметрии. И это при том, что техника строительства и уровень развития человека 900 лет назад был несколько иными. Например, кхмеры не знали элементарных правил обработки камня. Так кто же его построил? И почему мягкие горные породы (светлый песчаник), из которых вытесан храм, не разрушаются от времени? Каждый рельеф, каждая скульптура представляют собой уникальное произведение искусства. Общая площадь скульптурных изображений составляет более двух квадратных километров. Чаще всего тут встречается изображение тех самых божественных танцовщиц – тевод, их тут тысячи и ни одна из них не похожа на другую. На устах у них улыбки, а лицо непроницаемо и серьезно. Что это? Загадочная улыбка, как у леонардовской Джоконды?

Второе чудо в Ангкоре – храм Байон. Он, конечно, меньше Ват-Ангкора, но зато в оформлении не менее величественный. И этот храм посвящен Будде. 53 башни размещены на террасе этого храма, причем каждая из башен украшена двухметровыми человеческими лицами, обращенными на 4 стороны света! Ученые считают, что это символ королевской власти в 4 концах земли. В лицах узнается богиня Авалокитешвары и таких лиц 212 !!!!

Это фантастика, скажут многие!

Что необычного можно узнать о Камбодже?

- Камбоджа – королевство. Но институт монархии здесь отличается от того, который существует, например, в Европе, где королевская власть является наследственной. В стране трон короля не переходит к старшему наследнику, а назначается девятью членами тронного совета. Его должность является церемониально-представительской. С 2004 года королем Камбоджи является Народом Сиамони, ему 60 лет и он в прошлом – артист классического балета. Это произошло после того, как его отец, 81 летний король Народом Сианук, по состоянию здоровья отрекся от престола. Нынешний правящий монарх, сын Сианука и его шестой жены Моники; всего же у его отца было 14 детей (пятеро было убито при Пол Поте). Нынешний король не женат, и его имя состоит из имени отца и матери – Сиа Мони. Он учился в Северной Корее и в Чехословакии, жил во Франции, где даже работал представителем Камбоджи при ЮНЕСКО.

- В кхмерской кухне рис «всему голова». Для его приготовления используется пальмовое, арахисовое, кокосовое и ореховое масло. Повседневная пища камбоджийцев – жареный рис с соей и свининой «ун-сом-чро», рис с бананами «ум-сон-че», рис с травами, мясом, рыбой или морепродуктами «баича». Очень популярен суп «китеу»: в него кладут сушеную рыбу, лапки лягушек, улиток, яйца.

- Здесь можно попробовать и экзотические блюда, которые в Европе Вы точно нигде не отведаете. Например, «А-пинг» – жареные пауки и кузнечики с чесноком и солью. Или сырое мясо змей, личинки насекомых, жареные воробьи и масса другой экзотики. Но есть

одно блюдо, которое обожают европейцы. Они называют его «Хаппи крейзи пицца», которая посыпана свежими листочками конопли, и это при том, что, наркотики в этой стране под запретом.

- Камбоджа располагает ценными полезными ископаемыми, обнаруженными японскими, советскими, вьетнамскими и китайскими учеными. Нефть и газ обнаружены американско-шведской компанией, но они пока еще не разрабатываются, поскольку нет предприятий по их переработке. Железная руда имеется в большом количестве, но отсутствие заводов, вынуждает продавать и ее. Та же «песня» и с алюминием – много бокситового сырья, которое поставляется в Китай. Золото добывается в стране в 19 местах, но отсталым кустарным методом. Вот чего в Камбодже много, так это циркония, который добывается в промышленных масштабах, но экспортируется практически весь, причина та же – отсутствие горно-перерабатывающей промышленности.

- Самые необычные праздники в Камбодже: водный фестиваль, отмечается в конце октября – начале ноября, когда река Тонлэ Сап изменяет свое основное направление течения и начинает впадать в реку Меконг. В столице, в Пномпене, устраиваются гонки на лодках-пирогах. Особой популярностью пользуется праздник поминовения усопших – Прочум Бен, поскольку в стране в годы правления Пол Пота в каждой семье погиб кто-то, из близких. Этот праздник начинается в первый день месяца убывающей луны – Пхотробот. Согласно преданию, в период убывающей луны, когда небо затянуто тучами, ночи становятся темнее, Яма – король мертвых, освобождает души умерших и они временно живут среди живых. В первую очередь души отправляются в храмы-пагод, и если не находят в них традиционных подношений оставленных родственниками, например рис, то проклинаят всех родных.

- На территории Камбоджи снималось множество фильмов, из которых самый известный – «Лара Крофт: расхитительница гробниц» с Анджелиной Джоли, в главной роли. Кстати, именно из Камбоджи она увезла своего первого приемного ребенка.

5 день – 25.02.2015 – среда

Утром, после завтрака, мы возвращаемся самолетом в Бангкок, а потом вылетаем дальше в Пукет (в тайских названиях ударение всегда на последнюю гласную), на берег Андаманского моря. Во второй половине дня – размещение в отеле-резорте в Патонге (не путайте с бангкокским кварталом «ночной жизни» Пат-Понг). Длина песчаных пляжей в этом районе 15 километров. Самостоятельные прогулки. Купания. Пляж. Отдых.

Пукет – это крупнейший остров Таиланда, с ослепительно белоснежными пляжами, кристально-чистыми водами Индийского океана, оживленной ночной жизнью, роскошными курортами и спа-центрами

Остров Пукет, самый большой остров в Таиланде, имеет каплевидную форму и отделен узким проливом Сарасин от материка, через который перекинут 700-метровый мост. Длина острова около 40 км, в самой широкой части, размеры острова составляют чуть более 10 км. Первыми заселили Пукет «морские цыгане» – чау-лей. Их потомки до сих пор живут в двух рыбацких деревнях. Может остров и был бы рыбацким, если бы в XVI веке здесь не обнаружили залежи олова. Для того чтобы его добывать, сюда были завезены рабочие из Китая. Вот чем объясняется, что китайцы доминируют среди населения острова. За полезные ископаемые вели активную борьбу европейские колониальные страны.

В 1681 году таиландский король Нарай, ну тот, что любил все французское, назначил губернатором острова... Кого бы Вы думали? Конечно же, француза – Рене Шарбонно, а с 1685 года – Сержа де Бальи. Наличие Франции помогло «отвадить конкурентов» – англичан, голландцев и португальцев, правда, ненадолго. После смерти короля в 1688 году из страны были изгнаны все иностранцы.

Дважды в истории XIX века остров Пукет воевал с французами и с бирманцами. В память об этом установлены многочисленные монументы, в том числе, самой главной героине в истории – вдове Кхуньинг Чан, которая возглавила оборону острова.

Впоследствии здесь стали разводить каучуковые деревья, привезенные из Южной Америки. Сегодняшний Пукет – это центр пляжного туризма Юго-Восточной Азии.

Мы размещаемся в районе Патонг. Передвижения от резорта в центр города на местном такси – тук-туке. Город Патонг похож на типичный курортный город с набережной, крупными торговыми центрами, многочисленными барами, разнообразными ресторанами, включая даже один русский – «У Ксении», с центрами ночной жизни – дискотеками, гоу-гоу шоу, «массажными» салонами, включая «ночных бабочек» и «жучков», торгующих наркотиками и телом.

Ночная жизнь и сексуальные услуги в Таиланде

Историческому распространению проституции в Таиланде способствовала традиция полигамии, существовавшая в раннем средневековье и сохранившаяся, местами до начала XX столетия. Сейчас, и проституция и, тем более, полигамия официально запрещены законом, но, тем не менее, тайцы по-прежнему довольно таки часто пользуются услугами платных «жриц любви». В любом городе страны есть хотя бы один маленький специальный салон, где занимаются этим...

Не говоря уже о целых кварталах Бангкока, Паттаи, Пукета. Как бизнес, тайская проституция, стала развиваться в дни американо-вьетнамской войны (1965-1973). Американские войска размещались на территории тайландских военных баз и отсюда наносили удары по коммунистическому Вьетнаму. Вернувшись с боевых рейдов, американские солдаты «оттягивались» в Таиланде на «полную катушку». Но война давно закончилась, а вот проституция осталась...

По некоторым данным в стране этим занимается от 250.000 до 2.000.000 человек, причем каждый пятый в этом бизнесе – мужчина. Большинство путан обслуживают своих, тайцев, но есть и те, кто специализируется сугубо на богатых, и не очень, иностранцах. Обеспокоенность по поводу СПИДа в стране, распространению педофилии, секс-туризма растет по всему миру. Многие европейские страны уголовно преследуют своих граждан, пользующихся в Таиланде услугами несовершеннолетних проституток.

6 день – 26.02.2015 – четверг

День отдыха на берегу моря. Свободное время. Вечером прогулка по Мыанг-Пукету. Вторая ночь в отеле-резорте.

Жемчужина Юга

Весь день вы проведете на берегу теплого океана. Вечером – мы познакомимся с городом Мыанг-Пукету, который занял видное положение после открытия на острове месторождений олова. Само название Мыанг-Пукет переводится, как «город на холме», ведь город расположен у подножья самой крупной островной горы Ранг (Кхауоанг). Сердцем города является китайско-португальский квартал со старинными особняками и роскошными виллами XIX века.

Дело в том, что за образец архитектурных построек, местное китайское население брало сооружения из Макао, бывшей португальской колонии. Первые этажи таких построек имеют арочные фасады. Столбы и оконные проемы украшены росписью. Главный рынок Ранонг-роуд, где можно приобрести абсолютно все – от бытовой техники и одежды, до морепродуктов и экзотических плодов.

Здесь же рядом находится старейший китайских храм Пут Джё, посвященный богине милосердия Гуань Ин. Напротив – тайский храм, крыша которого украшена драконами, посвященный веселому богу Кью Вонг Инну. В честь этого божества в Пукете каждый год, вот уже более 150 лет, проходит праздник вегетарианцев. Причем, праздник жуткий, леденящий душу, поскольку участники праздника прокалывают спицами, скобами свое тело, ходят по острым лезвиям ножей, по раскаленным углям, подвергая себя мучительным пыткам. Правда, причем тут веселье божка Кью Вонг Инну, мы так и не поняли... если льется кровь рекой, то кто должен веселиться? Хорошо, что этот праздник не совпадает со временем нашего отдыха!

Как создается знаменитый тайский шелк

Перед самым сезоном дождей самка тутового шелкопряда откладывает примерно 500 яиц. Из них вылупляются гусеницы, которые питаются только листьями шелковичного дерева. Гусеницы едят днем и ночью, без перерыва, растут и, перелиняв 4 раза, окукливаются, предварительно обвив себя коконом из тонкой паутинки, которую выделяют специальные железы, на голове гусеницы.

Паутина образует плотный защитный футляр - кокон, с помощью специального клейкого вещества - серицина. Сборщики коконов не дают шелкопряду превратиться в бабочку и прогрызть кокон. Когда с них сматывают нить, коконы сначала прогревают, затем размягчают в горячей воде, чтобы растворить серицин, а паутинки из нескольких коконов свивают в шелковую нить. Из одного кокона можно получить нить более 500 метров в длину. Из миллионов тончайших нитей создаются роскошные шелковые ткани.

Археологические находки на территории Таиланда свидетельствуют, что культура производства шелка здесь более древняя, чем в Китае. Она возникла примерно 2700 лет до н. э. Но со временем тайские традиции шелководства были утеряны и забыты, а китайцы заняли главные позиции в производстве этого материала.

Кому же тайландцы обязаны возрождением и развитием шелкового ремесла? Американцам, после второй мировой войны. В частности резиденту ЦРУ в Таиланде, Джиму Томпсону. Он шпионил под прикрытием, вроде он бизнесмен, занимается возрождением традиции и искусством производства шелка. Так и «доприкрывался»... Джим Томпсон не только по-настоящему «заболел» шелком, став одним из главных авторитетных специалистов, но еще и вкладывал свои собственные деньги в развитие шелковой индустрии.

7 день - 27.02.2015 - пятница

Ранним утром выезд из отеля. Мы направляемся к заливу Пхан Нга. Время в пути около 3-х часов.

Затем прогулка на катере по заливу. Днем время на обед. Время на купания и пляж. Поздним вечером - возвращение в отель-резорт.

Остров Джеймса Бонда. Пещеры и загадочный мир залива Пхан Нга. Здесь выход божественной энергии. Молитва о счастье!

Великолепие островного и морского ландшафта южного Таиланда нигде не проявляется так ярко и полно, как в заливе Пхан Нга, занимающего площадь 400 км². Отвесные известняковые скалы-острова в тихом, но неглубоком месте возвышаются на высоту 350 метров и представляют собой великолепное зрелище. 40 таких останцов являются визитными карточками этого региона - скалы-острова с пещерами, гротами, туннелями. Образовался этот ландшафт на месте коралловых островов, существовавших на глубине в море более 130 миллионов лет назад. 75 миллионов лет назад дно моря стало сушей. А последние 20 тысяч лет назад за «шлифовку» этих островов взялись силы солнца, ветра и морской воды (приливы и отливы, плюс морские волны).

Так появился неповторимый, сказочный ландшафт с уникальным животным и растительным миром. Мы не только поплаваем на лодке, искупаемся в маленьких бухтах и на пляжах, но и увидим знаменитые острова Джеймса Бонда, где в 1974 году снимался очередной фильм из бондианы («Человек с золотым пистолетом»). Это настолько уникальный природный ландшафт в мире, что ЮНЕСКО взяло его под охрану, как всемирный памятник.

Прибыв на берега Пхан Нга, все туристы поначалу бросаются фотографироваться на фоне загадочных скал, «засветившихся» в шпионской серии 1974 года. Но при этом, почти никто из них и не догадывается, пока самостоятельно не побывает в Таиланде, что, собственно, остров английского супершпиона - это только торчащая из воды многосотметровая скала фаллической формы. Она приобрела всемирную известность после одной из первых серий Бондианы, фильма "Человек с золотым пистолетом". Именно на ней очередным мировым злодеем был установлен лазер, поражающий космические корабли сверхдержав времен холодной войны. К слову, по пути к месту таких фаллосов вы будете видеть изрядное количество.

Потом одни туристы идут купаться, другие - покупать сувениры на так называемом "ракушечном рынке".

Но национальный парк Пхан Нга, около которого и располагается упомянутый выше кинообъект, ценен не только скалами, пляжами и бирюзовыми водами залива, но и еще кое-чем удивительным - местом тектонического Индо-Тихоокеанского разлома. Это полость-пещера в которой упираются друг в друг концы двух мегаогромных красноватых каменных плит. Одна представляет собой Индийский суперматерик, а другая плита - Тихоокеанский! И вот тут, в пещере, обнаруживается, что именно сюда стремятся паломники чуть ли не со всей Юго-Восточной Азии, которые, в отличие от туристов, попадают на остров маленькими старыми тихоходными джонками. Это древнее место медитации для буддийских монахов. В разломе есть выход божественной энергии, которая и помогает донести быстрее просьбы молящихся до Бога. Подтверждением этого является масса мемориальных досок с именами знатных святых, молившихся на острове. Здесь же, на стенах, высечены различные изречения. А самое главное изречение называется молитвой счастья. Помолимся и мы?

Популярные буддистские ритуалы и церемонии

Идея накопления религиозных заслуг играет огромную роль в жизни буддистов. Накапливая свои заслуги, верующий улучшает свою карму. Высшая заслуга - принятие монашеского сана, временное монашество, а практически каждый тайский юноша должен провести некоторое время в монахах или оказать помощь при посвящении в монахи другого верующего.

Праведный буддийский монах живет по строжайшим правилам: сбор пожертвований, участие в строительстве монастыря или ступы, медитация, причем даже у домашнего алтаря. Ежедневно, на рассвете, монахи покидают монастырь и отправляются на сбор пищи - бинтабат, как называется этот ритуал сбора пожертвований. Есть монахи могут, только то, что им подали и только до полуденного времени.

Еще одним важным элементом является ритуал бритья головы, он исполняется в день полнолуния. Ежедневная медитация направлена на очищение и освобождение разума. Медитируют, как монахи, так и обычные верующие. Можно увидеть, как группа монахов медитирует обходя ват - монастырь строго по часовой стрелке. Это так называемая кора. При посещении храмов необходимо сделать подношение, пусть даже и чисто символическое. Например, поднесенный в храм бутон лотоса, символизирует чистоту буддийского сознания. Нужно зажечь 3 благовонных палочки. Они означают Будду Дхамму - учение, и сангху - монашество, а так же символизирует свет познания. На статуи Будды наносятся тончайшие кусочки золотой фольги в знак почтения. Кольцо из жасмина - символизирует «колесо жизни» в буддизме. Его обычно преподносят храму, вывешивают у дома или в автомашине.

8 день - 28.02.2015 - суббота

Сад орхидей, тайская деревня, шоу слонов, мир бабочек

Утром, мы отправимся в Сад Бабочек, где в крытом саду разводят 150 видов бабочек. Здесь же живут тропические скорпионы, жуки-рогачи и другие виды насекомых. Кроме того, тут 50 водоемов, где представлена местная ихтиофауна. В том числе: рыбы-собаки, иглобрюхи и серые рифовые акулы.

После знакомства с флорой и фауной мы переезжаем в этнографическую тайскую деревню, где торгуют орхидеями, тут большой сад с 40 тысячами орхидей и устраивают шоу со слонами, тайским боксом и классическими народными танцами, дающие представления о культуре Таиланда. Затем - возвращение в отель. День отдыха на берегу моря.

А еще, желающие могут самостоятельно отправиться на живописный водопад Тон Сай, образующий несколько уступов и естественных водных бассейнов, где можно искупаться. Этот водопад образовался в влажном тропическом лесу, естественный участок которого сохранен в виде национального парка. После купания можно будет пообедать в маленьком ресторанчике.

Сиамские кошки самые удивительные кошки на Земле

Сиамские кошки – это самая удивительная порода, считающаяся самой умной и самой своенравной, независимой. Характерной особенностью этой породы является акромеланизм – темная окраска конечных частей тела, светлая короткая шерсть и фантастические голубые глаза. В Таиланде об их происхождении сложены многочисленные легенды. Одна из них гласит о любви. Однажды, вожак обезьяньего рода, страстно полюбил гордую львицу. И та ответила ему нежными горячими чувствами. В результате этого «странного романа» на свет появилась сиамская кошка, унаследовав от отца темный окрас конечностей, „маску“ на светлой мордочке и хитрые обезьяньи повадки. А от матери – львиную отвагу, грациозность и пластику. Представители этой породы кошек остались единственными прямыми наследниками своих древних предков. Сиамцев никогда не скрещивали с европейскими котами. Сиамская кошка считается национальной реликвией, всегда почиталась в храмах, как священная, охранялась законом. Вывоз её за пределы государства был когда-то даже запрещен. В большом количестве сиамские кошки жили в королевской семье и являлись участниками некоторых монарших ритуалов и церемоний.

Есть еще одна притча, почему у сиамской кошки на кончиках хвостов имеются маленькие заломы. Рассказывают о тайской красавице принцессе, которую всегда сопровождала сиамская кошечка. Каждое утро принцесса совершала омовения в реке и перед тем, как войти в воду, принцесса снимала все кольца и надевала их на хвост своей любимицы. Но однажды одно из колец с кошачьего хвоста соскользнуло и потерялось. Тогда принцесса стала завязывать на хвосте узелки. Хотя, ученые утверждают, что узелки на хвосте – это генетические изменения, подчеркивающие близкородственные связи.

Первая сиамская кошачья пара появилась в Европе в 1884 году. Её подарил английскому послу сам тайландский король. Это означало высшую награду. Так сиамцы стали распространяться сначала в Англии, а потом и по всей Европе. Сиамская кошка сильно привязывается к своему хозяину, иногда даже ревнует, если ей уделяется мало внимания. Они элегантны, грациозны, общительны, умны и верны. 40 разнообразных видов кошек выделяется в сиамской породе.

Но в Таиланде есть еще один вид кошачьих – кхоратская серебристая порода. Это самая дорогая порода, её чаще всего преподносят молодоженам в виде свадебного подарка, поскольку считается, что кхоратцы приносят удачу, богатство и большое потомство. Кхоратские кошки упоминаются даже в поэтическом средневековом эпосе, составленном в Аюттхэе. Цена чистопородных котов варьирует от 8.000 до 15.000 долларов.

9 день – 01.03.2015 – воскресенье

Ранним утром выезжаем на архипелаг Пхи Пхи (плывем на корабле 50 км – около 3 часов, но время зря не теряем, загораем на палубе корабля), состоящий из 2 изумительных по красоте крупных островов – Пхи Пхи Дон и Пхи Пхи Лей. Вечером – возвращение на остров Пукет и в резорт-отель.

Настоящий Остров Сокровищ – Пхи Пхи Дон

Это самое красивое место в Индийском океане. Вы думаете, что зря здесь снимал свой фильм «Пляж» голливудская звезда Леонардо Ди Каприо? Изумрудные воды, окружающие острова Пхи Пхи настолько прозрачны, что можно видеть всю чудесную глубоководную жизнь. На острове Пхи Пхи Дон можно найти все, чем должен располагать настоящий «Остров Сокровищ» – белоснежные песчаные пляжи в окружении раскачивающихся на ветру, пальм, бирюзовое море, экзотические птицы, «коралловые сады» в прибрежных водах. Две части крупнейшего острова Пхи Пхи Дон соединяются километровой перешейкой. Сюда же прибывает корабль с Пукета. Мы отправимся на часовую прогулку на пляж Хатъяу («Длинный пляж»), лучший пляж Таиланда, получивший своеобразную «оскаровскую награду» от Министерства туризма. Отдых. Купания. Прогулки.

Тайцы – настоящие виртуозы кулинарии

При этом буддистская психология еды очень проста – «есть надо, когда голоден». Применить на практике этот принцип позволяют многочисленные уличные лотки, палатки, где можно попробовать местную еду. Правда мы рекомендуем, питаться в больших ресторанах, где санитарные правила под более строгим контролем. Тайцы любят поесть! И к счастью для туристов, они хорошие повара.

Вкусовой букет тайских блюд основывается на философии «четырех вкусов» – сладкого, кислого, соленого, острого. Помимо красного перца чили в арсенале есть множество других специй, таких как: сорго лимонное, листья лайма, базилик, кориандр, куркума, имбирь, лук-шалот, галангал, которые призваны подчеркнуть аромат и вкус блюд.

В рацион тайцев входят супы (например, том ям кунг – кисло-острый бульон с креветками, приправленный чили перцем, сорго, лаймом или суп – кэнг лыэнг пла – острый рыбный суп, приправленный тамариндом, перцем, чесноком и пальмовым сиропом), карри, жареные блюда (как то – кэнг ханг ле – не слишком острое блюдо, приправленное карри, из свинины с имбирем, арахисом, чесноком и рисом), острый тайский салат (сом там – салат из зеленой папайи и других овощей с соусом из рыбы, соком лайма, вялеными креветками).

Вот некоторые названия тайских блюд – бами му дэнг – яичная лапша с красной свининой. Кай Янг – курица-гриль. Кханом быанг – хрустящие блинчики с разнообразной начинкой. Хой тход – устрицы, жаренные в масле с яйцом и ростками бобов. Пла нынг кхинг – жареные кусочки кальмара с овощами.

Оригинальные десерты: кхау ниёу мамуанг – свежее манго с клейким рисом и кокосовым молоком. Или – клуэй буат чи – бананы в кокосовом молоке. Таиланд славится фруктовыми свежевыжатыми соками – арбуза, манго, папайи, личи, кокосовым, который пьют из ореха через соломинку.

10 день – 02.03.2015 – понедельник

Роскошный день отдыха на море! Ласковое солнце, теплый океан!

Ну что еще нужно для полного счастья?

Тайский массаж и медитация

Традиционный тайский массаж (нуат пэн боран) восходит своими корнями к индийской йоге и китайской акупунктуре (иглоукалыванию). Считается, что он появился во времена жизни Будды. Искусные массажисты разминают и растягивают мышцы всего Вашего тела, освобождая организм от различных недугов и воспалений. Лучший массаж в Таиланде можно получить, если он выполняется профессионалами. А профессионалом стать можете, даже Вы. Для этого нужно прослушать курс из 30 лекций и получить диплом международного образца. Не бойтесь заходить в городские массажные салоны, по чистоте и гигиене, по технике выполнения массажных движений, Вы поймете, насколько серьезно заведение, и что там понимают под «тайским массажем».

Массажисты-профессионалы свое дело знают, только не забудьте их предупредить, если у Вас проблемы с мышцами или Вы слишком хрупкого телосложения. Очень популярен массаж ног, или рефлексотерапия. К массажисту лучше всего идти утром, на пустой желудок. В буддистских храмах, для европейцев очень часто устраиваются уроки медитации. Можно попробовать, но для этого нужно неплохо владеть английским языком, поскольку все комментарии даются на «бизнес международном».

11 день – 03.02.2015 – вторник

Жаль, что отпуск уже заканчивается!

Утром, принимаем последние водные ванны, нежмся в лучах мартовского солнца, затем, вылет в Бангкок. Переезд в международный аэропорт. Вылет из Таиланда.